

Lettre aux abonnés au panier du Collectif Potager de Wimmenau

Distributions Eté 2013

9 août 2013

Les semis en plein champ de navets, radis, betteraves et épinards pour l'automne-hiver vont se finir en fin de semaine. Les dernières séries vont être semées après les pommes de terre récoltées samedi. Les pluies vont permettre une germination rapide de ces graines mises en terre depuis 2 semaines en plusieurs séries et en conditions très sèches. Le suivi des prévisions météo et du calendrier des semis permettent de choisir au mieux les dates de semis surtout en période difficile (sèche) en l'absence d'irrigation pour favoriser la levée.

Les couverts végétaux semés la semaine dernière vont également lever rapidement et couvrir le sol pour l'automne.

Les semis des plants de mâche et autres herbes pour l'hiver se poursuivent maintenant avec une fréquence hebdomadaire. Ces plants seront plantés sous tunnel à partir de septembre.

A la semaine prochaine,

Jean

Suggestion :

SPAGHETTI DE COURGETTES (proposé par Véronique Helmlinger)

1 kg de courgettes

1 dl huile d'olive

700 g de tomates

4 gousses d'ail

1 bouquet garni

1 oignon

1 pincée de sucre

Sel, poivre

Faire suer ail et oignons hachés dans l'huile d'olive.

Y ajouter tomates concassées, bouquet garni, sucre, sel et poivre.

Faire cuire à feu doux jusqu'à évaporation complète de l'eau de végétation.

Râper les courgettes sur toute leur longueur sans les éplucher pour obtenir de longs spaghetti.

Faire chauffer l'huile d'olive dans une sauteuse. Y verser les lanières de courgettes et les laisser cuire 5 à 7 min. Elles doivent rester un peu croquantes.

Servir bien chaud avec la fondue de tomates.